



Διεθνές Συνέδριο Κλινικής Καρδιολογίας
International Congress on Clinical Cardiology

Σητεία, Κρήτης | Sitia, Crete

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | PROGRAMME
CardioKreta 2026



09, 10 & 11

Οκτωβρίου | October 2026

Πολύκεντρο Δήμου Σητείας
Sitia Municipality Polycenter

Διοργάνωση | Organization:
Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου
Cyprus Society of Cardiology

Γραμματεία | Secretariat:
Kosmos Travel
+30 2810 336 000
+30 6976 085 781
info@kosmostravel.gr

CardioKreta 2026



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά διοργανώνουμε και φέτος το Cardio Kreta 2026, στις 09 - 11 Οκτωβρίου στη Σητεία Κρήτης.

Το Cardio Kreta 2026 διοργανώνετε σε συνεργασία με την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου και είναι ένα συνέδριο με καθαρά φροντιστηριακό χαρακτήρα, επικεντρωμένο ιδιαίτερα σε θέματα προκλινικής καρδιολογίας, πρόληψης και διατροφής.

Θα σας περιμένουμε για να τιμήσουμε όχι μόνο την επιστήμη μας, αλλά συνάμα τη διάθεσή μας για νέες επιτυχίες και ζωή.

Είμαι Βέβαιος ότι θα είναι ένα ιδιαίτερα παραγωγικό Συνέδριο για όλους και σας εύχομαι επίσης να έχετε καλή και ευχάριστη διαμονή στη φιλόξενη Σητεία.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,
Γεώργιος Ε. Κοχιαδάκης
Καθηγητής Καρδιολογίας

τ. Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (2022-2025)
τ. Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης (2019-2024)

ΗΜΕΡΑ 1η: ΠΡΟΛΗΨΗ & ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ

17.00
-
18.30

ΤΡΑΠΕΖΙ 1

Αρτηριακή Υπέρταση - Από τις Ειδικές Προσεγγίσεις στην Επεμβατική Αντιμετώπιση

Προεδρείο: **Μ. Μαρκέτου, Σ. Μανουσάκης**

- Υπέρταση στην κύηση: διάγνωση, παρακολούθηση και θεραπευτικοί χειρισμοί στην κλινική πράξη;
Μ. Μπαχλιτζανάκη
- Αρτηριακή υπέρταση σε παιδιά και εφήβους: πότε να υποψιαστούμε δευτεροπαθή υπέρταση και πώς να παρέμβουμε έγκαιρα;
Ι. Φραγκιαδουλάκης
- Ανθεκτική υπέρταση: πραγματική αντοχή, ψευδοαντοχή ή δευτεροπαθές αίτιο;
Εμμ. Καμπανιέρης
- Νεφρική απονεύρωση στην αρτηριακή υπέρταση: σε ποιους ασθενείς, πότε και με ποια δεδομένα;
Εμμ. Σιδεράς

Σχολιαστές: **Μ. Λιαπάκης, Ν. Προκοπάκης**

18.30
-
19.00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Viatris

Προεδρείο: **Εμμ. Σημαντηράκης**

- Ψηφιακή υγεία στην Καρδιολογία : Παρόν και Μέλλον
Α. Νικολάου

ΗΜΕΡΑ 1η: ΠΡΟΛΗΨΗ & ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ

19.00
-
20.30

ΤΡΑΠΕΖΙ 2

Υπερλιπιδαιμία - Από τον παιδιατρικό ασθενή
στις σύγχρονες θεραπευτικές προκλήσεις

Προεδρείο: Γ. Αβραμάκης, Π. Στασινός

- Υπερλιπιδαιμία σε παιδιά και εφήβους: πότε ελέγχουμε, πότε παρεμβαίνουμε και πότε ξεκινά φαρμακευτική θεραπεία;
Σ. Αχλαδιανάκη

- Λιποπρωτεΐνη (a): ποιοι πρέπει να ελέγχονται, πώς ερμηνεύεται και ποια είναι η αντιμετώπιση;
Ε. Σάββα

- Δυσανεξία στις στατίνες: πραγματική οντότητα ή υπερεκτιμημένο πρόβλημα; Διαγνωστική προσέγγιση και εναλλακτικές στρατηγικές.
Μ. Πιταροκοίλης

- Διαχείριση υπερλιπιδαιμίας στη χρόνια νεφρική ανεπάρκεια
Τσ. Γαϊτανάκη

Σχολιαστές: Δ. Φανουράκης, Ζ. Ζαχαριουδάκης

ΗΜΕΡΑ 2η: ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ & ΔΙΑΓΝΩΣΗ

08.30
-
10.00

ΤΡΑΠΕΖΙ 3

Καρδιομεταβολική Υγεία & Προσυμπτωματικός Έλεγχος

Προεδρείο: Φ. Παρθενάκης, Εμμ. Συμβουλάκης

- SGLT2 αναστολείς στον καρδιομεταβολικό ασθενή:
από το αντιδιαβητικό φάρμακο σε βασικό εργαλείο για καρδιά και νεφρούς.
Εμμ. Παπαδάκης
- GLP1 αγωνιστές: ο νέος θεραπευτικός χάρτης για τον παχύσαρκο
υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου ασθενή.
Θεοδ. Φιλιππάτος
- Προαθλητικός έλεγχος σε παιδιά και ενήλικες:
Τι ψάχνουμε στο ΗΚΓ και πότε το υπερηχογράφημα είναι υποχρεωτικό.
Ι. Γερμανάκης
- Ασυμπτωματικός ασθενής με υψηλό score ασβεστίου (CalciumScore):
Ποιο είναι το επόμενο βήμα;
Στ. Χατζάκης

Σχολιαστές: Ε. Χαλκιαδάκης, Γ. Σκανδαλάκης

10.00
-
10.30

ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Γ. Κοχιαδάκης

- Stress Cardiac MRI : Η θέση της στην σύγχρονη διαγνωστική στρατηγική
στην Στεφανιαία νόσο.
Κ. Παγωνίδης

ΗΜΕΡΑ 2η: ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ & ΔΙΑΓΝΩΣΗ

10.30
-
12.00

ΤΡΑΠΕΖΙ 4

Κολπική Μαρμαρυγή & Αντιπηκτική Αγωγή

Προεδρείο: Ε. Καλλέργης, Μ. Χαμηλός

- Η πρώτη διάγνωση Κολπικής Μαρμαρυγής στο ιατρείο: Έλεγχος συχνότητας (Rate) ή ρυθμού (Rhythm) στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα; Α. Πρόγιου

- Σωστή χρήση των DOACs: Επιλογή δόσης, διαχείριση σε οριακή νεφρική λειτουργία και ηλικιωμένους. Σπ. Κασσωτάκης

- Διακοπή αντιπηκτικής αγωγής για χειρουργικές πράξεις: Χρειάζεται τελικά γέφυρα με ηπαρίνη (bridging) και πότε; Β. Παπακώστα

- Αντιπηκτική αγωγή σε αιμοκαθαρόμενους ασθενείς. Γ. Αλετράς

Σχολιαστές: Χ. Αγγελιδάκης

12.00
-
14.00

ΤΡΑΠΕΖΙ 5

Ισχαιμική Νόσος - Διάγνωση & Παρακολούθηση

Προεδρείο: Εμμ. Σκαλίδης, Φ. Ζαμπετάκης

- Διερεύνηση σταθερού θωρακικού άλγους: Δοκιμασία κόπωσης, Stress Echo, Σπινθηρογράφημα ή Αξονική Στεφανιογραφία; Επιλέγοντας τη σωστή εξέταση. Αθ. Πατιαλάκας

- Ο ασθενής μετά από αγγειοπλαστική (PCI) ή Bypass (CABG): Το ετήσιο check-up στο ιατρείο και η διάρκεια της διπλής αντιαιμοπεταλιακής αγωγής (DAPT). Γ. Διακάκης

- Μικροαγγειακή στηθάγχη και MINOCA: Όταν οι στεφανιαίες αρτηρίες είναι "καθαρές" αλλά ο ασθενής πονάει. Σολ. Σωκράτους

- Debate: Χρόνια Στεφανιαία Σύνδρομα - Φαρμακευτική θεραπεία vs Επαναγγείωση στην εποχή των σύγχρονων μελετών. Ε. Κλάδου

Σχολιαστές: Εμμ. Ρογδάκης, Η. Ζαρρέας

ΗΜΕΡΑ 2η: ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ & ΔΙΑΓΝΩΣΗ

14.00
-
14.30

ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Εμμ. Κανουπάκης

- Καρδιακές αρρυθμίες επί εδάφους Γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης.
Β. Γκιούρδας

14.30
-
15.00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Ελαφρύ γεύμα

15.00
-
16.00

ΤΡΑΠΕΖΙ 6

Καρδιακή Ανεπάρκεια στην Κοινότητα

Προεδρείο: Π. Αγαθαγγέλου, Γ. Ανδριώτης

- Υποψία Καρδιακής Ανεπάρκειας στο ιατρείο: Πώς να αξιολογείτε σωστά τα πεπτίδια (NT-proBNP) και το υπερηχογράφημα.
Ζ. Καλλινίκου

- Οι 4 πυλώνες (FantasticFour) στη HFmEF και HFrEF: Πώς να κάνετε ασφαλή και γρήγορη τιτλοποίηση των φαρμάκων χωρίς υπόταση.
Κ. Χατζηνικολάου

- Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης (HFpEF): Η υποδιαγνωσμένη οντότητα και οι σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές.
Σπ. Μαραγκουδάκης

- Διαχείριση των διουρητικών στο σπίτι κατά τη διάρκεια απορρύθμισης - Πρακτικές οδηγίες.
Μ. Πλατάκη

- Μυοκαρδιοπάθειες και CMR. Βασικές γνώσεις.
Α. Ζαχαράκη

Σχολιαστές: Δ. Παπαδόπουλος

ΗΜΕΡΑ 2η: ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ & ΔΙΑΓΝΩΣΗ

16.30
-
18.30

ΤΡΑΠΕΖΙ 7

Βαλβιδοπάθειες & Συχνά Ευρήματα στο Υπερηχογράφημα

Προεδρείο: Α. Πατριανάκος, Γ. Γαρίδας

- Ακρόαση καρδιάς: Πότε ένα φύσημα απαιτεί άμεση παραπομπή και πότε είναι "αθώο";

Ε. Παπαδημητράκη

- Σοβαρή στένωση αορτής: Πότε ο ασθενής περνάει το κατώφλι για TAVI ή χειρουργείο και πώς παρακολουθείται αν είναι ασυμπτωματικός;

Α. Πλευριτάκη

- Ανεπάρκεια μιτροειδούς και τριγλώχινας:

Τι πρέπει να γνωρίζει ο μη-καρδιολόγος για τη χρόνια διαχείριση.

Ι. Κοπιδάκης

- Αποκωδικοποιώντας το Echo: Τι σημαίνουν οι όροι "διαστολική δυσλειτουργία", "ανεύρυσμα ανιούσης" και "έκκεντρη υπερτροφία" για τον Γενικό Ιατρό.

Στ. Ζερβάκης

- Καρδιο-ογκολογία στο ιατρείο:

Παρακολούθηση ασθενών υπό χημειοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία για έγκαιρη διάγνωση καρδιοτοξικότητας.

Κ. Φραγκιαδάκης

- Παροδικό Ισχαιμικό Εγκεφαλικό (TIA) ή Εγκεφαλικό χωρίς σαφή αιτία: Ψάχνοντας για PFO (ανοικτό ωοειδές τρήμα) ή κρυπτογενή μαρμαρυγή.

Α. Παπουτσάκης

Σχολιαστές: Μ. Λουλακάκης

18.30
-
19.00

ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ι. Πατρίκιος, Ν. Σολιδάκης

- Γεφυρώνοντας την γνώση με την έρευνα με αναφορά στην καρδιομεταβολική νόσο: Εμπειρίες από ερευνητικά προγράμματα στην Κρήτη.

Χρ. Λιονής

ΗΜΕΡΑ 3η: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ & ΟΜΙΛΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

09.30
-
10.30

ΤΡΑΠΕΖΙ 8

Ειδικά Θέματα & Red Flags στην Πρωτοβάθμια Υγεία

Προεδρείο: **Η. Μαυράκης, Ι. Βαβουρανάκης, Β. Βοβατζάκης**

- Τα Red Flags στο Ιατρείο Πρωτοβάθμιας:
Συμπτώματα και ευρήματα που απαιτούν άμεση διακομιδή με ΕΚΑΒ.
Εμμ. Μεραμβελιωτάκης

- Καρδιακή αποκατάσταση στην κοινότητα:
ο ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.
Φ. Αναστασίου

- Κάπνισμα και προκλήσεις στην καθημερινή πρακτική.
Ν. Τσακουντάκης

Σχολιαστές: **Α. Καλογεράκης**

10.30
-
12.30

ΟΜΙΛΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Προεδρείο: **Γ. Κοχιαδάκης, Εμμ. Σημαντηράκης**

- Προλαμβάνοντας το Έμφραγμα
Χοληστερίνη, πίεση, βάρος: Πότε αποτελούν κίνδυνο
και πως μπορούμε να τον μειώσουμε.

Κ. Βαρδάκης

- Αρρυθμίες και Εγκεφαλικό.
Τί είναι η κολπική μαρμαρυγή και πως προστατευόμαστε.
Σπ. Σταυράτης

- Καρδιακή ανακοπή σε προ νοσοκομειακό περιβάλλον.
Η κάρπα και η χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
στα κρίσιμα πρώτα λεπτά.

Ι. Δασκαλάκης

- Τί είναι οι βηματοδότες, πότε τοποθετούνται
και πως παρακολουθούνται.

Εμμ. Σημαντηράκης