

## ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

### 17:00 - 20:00 { ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ }

17:00 - 19:30 Τράπεζες πολλαπλών δραστηριοτήτων νοητικής και ψυχικής ενδυνάμωσης ΣΚΑΚΙ

- Προβολή: πως το σκάκι συμβάλλει στην πρόληψη των νόσων άνοιας
- Σκάκι στην πόλη: Πληροφορίες και ενημέρωση για ότι αφορά το σκάκι στη πόλη του Ηρακλείου από μέλη της Κοιν.Σ.Επ. Novelty
- Δυνατότητα συμμετοχής σε live παιχνίδι σκακιού

#### ΜΠΡΙΤΖ

- Προβολή: πληροφορίες και εξοικείωση με το Μπριτζ
- Ενημέρωση για ότι αφορά το Μπριτζ από μέλη του ομίλου
- Ζωντανό παιχνίδι Μπριτζ από μέλη του ομίλου

#### ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΝΕΦΕΛΗ

Έκθεση έργων ασθενών & Βιωματική συμμετοχή επισκεπτών σε προσομοιώσεις παρεμβάσεων του Κ.Η.

- \* Εικαστικά - ψυχική ενδυνάμωση
- \* Νοητικές ασκήσεις
- \* Εργοθεραπεία
- \* Γυμναστική

#### 17:00 - 19:30 Καφές - κέρασμα

19:30 - 20:00 Βιωματικό θεατρικό δρώμενο της Εταιρείας Θεάτρου και Παραστατικών Τεχνών Behold { ελεύθερη συμμετοχή για το κοινό }

## ΠΕΜΠΤΗ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

### 10:30 - 15:30 { Εργαστήρια Αξιολόγησης & Επικοινωνίας Ιατρού-ασθενή στην Άνοια σε Γενικούς Ιατρούς }

10:30 - 12:00 "Κλινική συνέντευξη και ορθή χρήση τεστ ανίχνευσης άνοιας"  
{ Διαδραστικό εργαστήριο με δήλωση συμμετοχής }

Σίμος Π., Καθηγητής Αναπτυξιακής Νευροψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης  
Σπυριδάκη Ε., PhD, Νευροψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη

#### 12:00 - 12:30 Διάλειμμα-Καφές

12:30 - 14:00 "Γροίκα ιντά' χω να σου πω - Άκου την ιστορία μου"  
Η σημασία της ενεργητικής ακρόασης και άλλων δεξιοτήτων επικοινωνίας από τους επαγγελματίες υγείας σε φροντιστές ασθενών με νόσο Alzheimer και συναφείς διαταραχές.  
{ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΕ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ }

Αθανασιάδου Κ., MA, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη

#### 14:00 - 14:30 Διάλειμμα

14:30 - 15:30 Άνοια και συναφείς γνωσιακές διαταραχές: Επιδημιολογία, κλινική εικόνα-διάγνωση, νευροψυχιατρικά συμπτώματα, και θεραπεία/ολιστική προσέγγιση.  
Μπάστα Μ., Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ε.Υ. Κέντρου Ημέρας Νεφέλη  
Χλαπουτάκη Χ., Νευρολόγος, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη

"Ο δρόμος για τη Νεφέλη"

Γρηγοράκη Ε., Νοσηλεύτρια, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη

#### 15:30 - 16:30 Ελαφρύ γεύμα

16:30 - 17:00 Χαιρετισμοί

Υφυπουργός Υγείας

Εκπρόσωπος Εκκλησίας

Εκπρόσωπος Περιφέρειας Κρήτης

Εκπρόσωπος Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

Δήμαρχος/ Αντιδήμαρχος Ηρακλείου

Διοικητής ΠΑΓΝΗ

### 17:00 - 20:15 { ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ }

17:00 - 17:15 Καλωσόρισμα - Απολογισμός πεπραγμένων Κ.Η. Αλτσχάιμερ ΠαΓΝΗ Νεφέλη  
Μπάστα Μ, Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παν/μιο Κρήτης, Ε.Υ. Κέντρου Ημέρας Νεφέλη

17:15 - 17:45 Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα

Σακκά Π., Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Αθηνών & Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer

17:45 - 18:15 «Λίγος ή πολύς ύπνος: τι είναι καλό για τους ηλικιωμένους;»

Βγόντζας Α., Καθηγητής Ψυχιατρικής, Παν/μιο Κρήτης, PennState College of Medicine PA, USA, Ε.Υ. Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας ΠαΓΝΗ

#### 18:15 - 18:30 Διάλειμμα-Καφές

18:30 - 18:45 «Υποκειμενική Νοητική Διαταραχή: Τι είναι και τι μπορούμε να κάνουμε.»

Ζαγανάς Ι., Επίκ. Καθηγητής Νευρολογίας Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης/  
Νευρολογική Κλινική ΠαΓΝΗ, Υπεύθυνος Ιατρείου Μνήμης Νευρολογικής Κλινικής ΠαΓΝΗ

18:45 - 19:00 Ο ρόλος της ψυχοθεραπείας στα υποκειμενικά νοητικά προβλήματα

Καραταράκη Μ., DPsych, Κλινική Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Προγραμμάτων Εκπαίδευσης στις Γνωσιακές Συμπεριφορικές Θεραπείες, Τομέας Ψυχιατρικής & Επιστημών Συμπεριφοράς, Ιατρική Σχολή, Παν. Κρήτης

19:00 - 19:45 Συνάντηση με τον ειδικό - τι θα ήθελα να μάθω για την άνοια. Ερωτήσεις και Απαντήσεις  
{ Διαδικτυακή συζήτηση με το κοινό }

Λυκέτσος Κ., MD, MHS, Πρόεδρος Τμήματος Ψυχιατρικής -Επιστημών Συμπεριφοράς  
Johns Hopkins Bayview, Καθηγητής Elizabeth Plank Althouse Πανεπιστήμιο Johns Hopkins, ΗΠΑ,  
Διεθυντής Richman Family Precision Medicine Center of Excellence in Alzheimer's Disease  
Διευθυντής, Johns Hopkins Memory and Alzheimer's Treatment Center

19:45 - 20:15 Μονοπάτια προαγωγής της υγείας του εγκεφάλου

{ Διαδικτυακή παρουσίαση }

Αλεξόπουλος Π., Επίκ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ε.Υ. Ειδικού Ιατρείου  
Ψυχογηριατρικής-πρώιμης Διάγνωσης Νευρονοητικών Διαταραχών Πανεπιστημιακού Γενικού  
Νοσοκομείου Πατρών

#### 20:15 Κλείσιμο Εκδήλωσης