



ΗΜΕΡΙΔΑ

«Υγιής & Ενεργός Γήρανση:

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ, ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ»



4 Οκτωβρίου 2022

10:00 π.μ. – 2:30 μ.μ.

Ξύλινο Αμφιθέατρο Σχολής Επιστημών Υγείας
Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

παρακολουθήστε



στο κανάλι της Περιφέρειας στο



<https://youtu.be/gFojPA4oNP8>

9:30–10:00

Προσέλευση Κοινού

10:00–10:30

Χαιρετισμοί

Λάμπρος Καμπουράκης, Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Πολιτικής

Νικόλαος Κατσαράκης, Πρύτανης Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου

1ο Μέρος

10:30–13:00

«Πολιτικές, υπηρεσίες και δομές βελτίωσης της ποιότητας ζωής και της υγείας των ηλικιωμένων ατόμων».

Συντονισμός:

Τάσος Φιλαλήθης, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής- Προγραμματισμού Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Σπύρος Επιτροπάκης, Γενικός Διευθυντής Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Κρήτης.

10:30–10:45

«Από την ιατρική περίθαλψη στην προαγωγή της υγείας των μεγαλύτερων: μια υψηλή προτεραιότητα για το σύστημα υγείας και φροντίδας».

Χρήστος Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική Σχολή Παν. Κρήτης, Επισκέπτης Καθηγητής στον Τομέα της Υγείας, Ιατρικής & Φροντίδας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Linköping Σουηδίας.

10:45–11:00

«Γηριατρική, μία σύγχρονη εξειδίκευση».

Συμεών Παναγιωτάκης, Παθολόγος-Γηρύατρος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ ΠΑΓΝΗ, Συνεργαζόμενος Ερευνητής ΕΛΜΕΠΑ “Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής”, Μέλος της Ομάδας Εργασίας για την ανάπτυξη της Γηριατρικής στην Ελλάδα και της Ελληνικής Εταιρείας για τη Μελέτη και την Έρευνα στη Γήρανση (ΕΕΜΕΓ).

11:00–11:15

«Ο ρόλος του Κέντρου Ημέρας Αλτσχάιμερ ΠΑΓΝΗ “Νεφέλη” στην παροχή υπηρεσιών υγείας σε άτομα με νοητικά προβλήματα στο Ηράκλειο».

Μαρία Μπάστα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής και Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Αλτσχάιμερ «Νεφέλη», ΠΑΓΝΗ.

11:15–11:30

«Ο ρόλος των τοπικών κοινωνιών και των κοινωνικών υπηρεσιών των ΟΤΑ Α΄ Βαθμού στην ικανοποίηση των αναγκών των ηλικιωμένων».

Βαγγέλης Τζούκας, Προϊστάμενος Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού, Δήμος Αρχανών- Αστερουσίων.

11:30–11:45

«Αξιοποίηση του δυναμικού και της συνεισφοράς των ηλικιωμένων γυναικών στην οικογένεια και στην τοπική κοινωνία».

Όλγα Αμβράζη, Κοινωνική Λειτουργός, Αν. Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής, Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Γόρτυνας.

11:45–12:15

Ερωτήσεις – Συζήτηση

12:15–12:45

Διάλειμμα

2ο Μέρος

12:45–14:30

«Ολοκληρωμένες και καινοτόμες προσεγγίσεις για την προαγωγή της υγιούς και ενεργού γήρανσης».

Συντονισμός:

Λάμπρος Ν. Βαμβακάς, Εντεταλμένος Περιφερειακός Σύμβουλος Δημόσιας Υγείας, Παθολόγος-Ογκολόγος MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ ΠΑΓΝΗ.

Μαρία Καββάλου, Κοινωνική Λειτουργός, MSc Διοίκησης Μονάδων Υγείας, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνου.

12:45–13:30

«Πρόγραμμα ολοκληρωμένων παρεμβάσεων για την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων ατόμων που διαβιούν σε ΜΦΗ “ΟΧΙ ΠΙΑ ΜΟΝΟΙ”».

«Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας και της ικανοποίησης από το πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής και νοητικής ενδυνάμωσης».

Αργυρούλα Καλαϊτζάκη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

«Εκπαίδευση φροντιστών των Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων».

Μιχάλης Ροβίθης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού, Σχολή Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

«Πλατφόρμα σύγχρονης και ασύγχρονης εκπαίδευσης: Ακαδημία Νου και Σώματος».

Νίκος Βιδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής, Σχολή Μηχανικών, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

Αντώνης Σταματάκης, Υποψήφιος Διδάκτορας, Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής, Σχολή Μηχανικών, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

13:30–13:45

«Το οικοσύστημα της Περιφέρειας Κρήτης ως κέντρο αναφοράς για την ενεργό και υγιή γήρανση στην Ευρωπαϊκή σύμπραξη για την καινοτομία».

Δρ. Αγγελίνα Κουρουμπάλη, PhD, Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Πληροφορικής, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας.

13:45–14:00

«Βελτίωση της Εγγραμματοσύνης σε θέματα Υγείας των ηλικιωμένων: Η δημιουργία μίας εργαλειοθήκης δεξιοτήτων για τους Επαγγελματίες».

Δρ. Αρετή Ευθυμίου, Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

14:00–14:30

Ερωτήσεις- Συζήτηση