

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ “ΑΛΚΟΟΛ και ΝΕΟΙ”

Τετάρτη 13 Μαρτίου 2024

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: 7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης (Αλκοολογικό Ιατρείο Πα.Γ.Ν.Η., Εργαστήριο Αλκοολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ, Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα Αλκοόλ «ΚΟΠΑ»), ΚΕΘΕΑ «Αριάδνη», ΚΕΣΑΝ-Κέντρο Πρόληψης Ηρακλείου των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ.

Επιστημονική Επιτροπή:

- Μουζάς Ιωάννης, MD, PhD, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
- Κουλεντάκη Μαίρη, MD, PhD, Γαστρεντερολόγος, Αλκοολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ.
- Χουρδάκη Ευγενία, Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χανίων, Πρόεδρος Συλλόγου Επιστροφής.
- Γρινάκης Ευάγγελος, Ψυχίατρος, MSc Νευροεπιστήμες, επιστημονικός και κλινικός συνεργάτης Αλκοολογικού Ιατρείου ΠαΓΝΗ.
- Κασάκη Μαρία, MSc Ψυχολόγος, ΚΕΘΕΑ Αριάδνη.
- Περακάκη Σοφία, Med, Κοινωνική Λειτουργός, ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης Ηρακλείου.
- Στρατάκη Ειρήνη, MSc, Πολιτική Επιστήμονας, ΚΕΣΑΝ -Κέντρο Πρόληψης Ηρακλείου.
- Τριγώνη Μαρία, PhD, Κοινωνική Λειτουργός, Πολιτική Επιστήμονας.

Οργανωτική Επιτροπή:

- Παπαβασιλείου Νεκτάριος, MBA Οικονομολόγος, Διοικητής 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.
- Γαρεδάκη Ευλαμπία, MSc, ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, Πρ. Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.
- Πιστόλλα Γεωργία, MSc, MBA, PhD, ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, Πρ. Τμήματος Προγραμματισμού Δράσεων Δημόσιας Υγείας, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.

- **Μακράκη Ειρήνη**, MSc, MHA, PhD(c), ΠΕ Νοσηλευτικής, Τμήμα Προγραμματισμού Δράσεων, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης, Συντονίστρια Εκπαίδευσης «Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας/ Κοινωνικής Νοσηλευτικής» 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Α΄ ΜΕΡΟΣ

Προεδρείο : Κουλεντάκη Μαίρη, Χουρδάκη Ευγενία

- 08:30 - 08:40** Χαιρετισμός Διοικητή 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.
Παπαβασιλείου Νεκτάριος
- 08:40 - 08:50** **Εναρκτήρια ομιλία:**
Πρόγραμμα Παρέμβασης Πρόληψης “Αλκοόλ και Νέοι”: Η εμπειρία της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.
Γαρεδάκη Ευλαμπία
- 08.50 - 09.10** Το Δίκτυο Αλκοολογίας στην Κρήτη.
Μουζάς Γιάννης
- 09:10 - 09:30** Ψυχικές και Κοινωνικές Επιδράσεις του αλκοόλ στην εφηβική ηλικία.
Γρινάκης Ευάγγελος
- 09:30 - 09:50** Εφηβική Ηλικία – Επικοινωνία με τον Έφηβο.
Σαμιωτάκης Γιώργος
- 09:50-10:10** Κοινωνικοί και πολιτισμικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση αλκοόλ.
Τριγώνη Μαρία
- 10:10 - 10:30** Τα στάδια της εξάρτησης του αλκοόλ και οι λόγοι που οδηγούν σε αυτήν.

Μαρία Κασάκη

10:30 - 10:50 Αλκοόλ και ανθρώπινος οργανισμός πριν και μετά την ενηλικίωση.

Κουλεντάκη Μαίρη

10:50-11:10 Η ενδοοικογενειακή βία σχετίζεται με την ενεργό μείζονα ψυχοπαθολογία, την αλκοολική τοξίκωση και το ατομικό αναμνηστικό ακούσιων νοσηλειών.

Πασπαράκης Εμμανουήλ*, Κοίλιαρη Ερασμία, Μουζάς Ιωάννης

11:10-11:45 Συζήτηση

11:45-12:30 Διάλειμμα

Β' ΜΕΡΟΣ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

Προεδρείο : Περακάκη Σοφία – Τριγώνη Μαρία

12:30-13:00 Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού για μαθητές Δημοτικού.

Λιοδάκη Νεκταρία

13:00-13:30 Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου.

Σφακιανάκη Κατερίνα, Πουλάκης Αντώνης

13:30-14:00 Παρουσίαση διαδραστικών εργαλείων.

Περακάκη Σοφία

14:00:15:00 Συζήτηση – Κλείσιμο.

Στρατάκη Ειρήνη

Λήξη Επιμορφωτικού Σεμιναρίου - Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

- **Γαρεδάκη Εύη**, Πρ. Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^{ης} Υ.ΠΕ Κρήτης.
- **Γρινάκης Ευάγγελος**, Ψυχίατρος, MSc Νευροεπιστήμες, επιστημονικός και κλινικός συνεργάτης Αλκοολογικού Ιατρείου ΠαΓΝΗ.
- **Κασάκη Μαρία**, Ψυχολόγος, MSc στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, Θεραπευτικό Προσωπικό στην Ανοιχτή Δομή Υποστήριξης του ΚΕΘΕΑ Αριάδνη.
- **Κοίλιαρη Ερασμία**, Ιατρός, MSc, PhD, Επικεφαλής ερευνήτρια στο ερευνητικό πρόγραμμα "DNAng" του Εργαστηρίου Αλκοολογίας της Ιατρικής Σχολής ΠΚ και του ΓΝΑΝ.
- **Κουλεντάκη Μαίρη**, MD, PhD, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ
- **Λιοδάκη Νεκταρία**, Κοινωνική Λειτουργός, Κοινωνική Εργασία ΠΑΓΝΗ, Αλκοολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ.
- **Μουζάς Ιωάννης**, MD, PhD Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Εργαστήριο Αλκοολογίας.
- **Παπαβασιλείου Νεκτάριος**, MBA Οικονομολόγος, Διοικητής 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης. Διοικητής 7^{ης} ΥΠΕ.
- **Πασπαράκης Εμμανουήλ**, Δ/της Τμήματος Ψυχιατρικής ΓΝ Αγ. Νικολάου Λασιθίου, Εργαστήριο Αλκοολογίας Ιατρική Σχολή Ηράκλειο Κρήτης.
- **Περακάκη Σοφία**, MEd Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος Πρόληψης, ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου (Κ.Π. ΟΚΑΝΑ).
- **Πουλάκης Αντώνης**, Συνταξιούχος Ναυτικός, Συντονιστής ΚΟΠΑ Αγίας Βαρβάρας.
- **Σαμιωτάκης Γιώργος**, Επιμελητής Β΄ **Ψυχιατρικής Κλινικής Παιδιών και Εφήβων Πα.Γ.Ν.Η.**
- **Στρατάκη Ειρήνη**, Πολιτικός Επιστήμονας, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη, ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου (Κ.Π. ΟΚΑΝΑ).

- **Σφακιανάκη Κατερίνα**, Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός, μέλος **Συλλόγου «ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ»**.
- **Τριγώνη Μαρία**, **PhD**, Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΠαΓΝΗ, Σύμβουλος Καθηγήτρια ΕΑΠ.
- **Χουρδάκη Ευγενία**, Ψυχίατρος, Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τμήματος Β.Π.Γ.Ν. Πρόεδρος **Συλλόγου «ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ»**.