



Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών

HANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION

Περιφερειακό Τμήμα
Ηρακλείου - Λασιθίου

1^ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Κλινικός
Συλλογισμός
και Νεότερα
Δεδομένα στην
Αντιμετώπιση
και Αποκατάσταση
Παθήσεων
και Κακώσεων
του Κάτω Άκρου

1&2
ΙΟΥΛΙΟΥ
2023



ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΚΡΗΤΗΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ · ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
CULTURAL · CONFERENCE
CENTER OF HERAKLION

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE







Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος
Μέλη**

Χαρωνίτης Επαμεινώνδας
Ζαγκαρέτου Ευτέρπη, Κατσέλη Αναστασία,
Κωσταντάκη Μαρία, Μαθιουδάκης Στέλιος,
Νικηφόρος Γεώργιος, Πετράκη Μαρία Αγγελική,
Χαριτάκης Μάριος, Χαριτωνίδης Σάββας,
Χαρωνίτης Βασίλης

Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδρος
Μέλη**

Κούτρας Γεώργιος,
Αναπληρωτής Καθηγητής ΔΙΠΑΕ
Αποστόλου Θωμάς, Καθηγητής ΔΙΠΑΕ
Ιακωβίδης Πάρης, Επίκουρος Καθηγητής ΔΙΠΑΕ
Κυριακίδου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια
Πανεπιστήμιου Πελοποννήσου
Λύτρας Δημήτριος, PT, MSc, PhD
Πάγκαλος Μιχάλης, PT, MSc, PhD
Καρανάσιος Στέφανος, PT, MSc, PhD

Διοικούσα Επιτροπή του ΠΤ Ηρακλείου-Λασιθίου

Χαρωνίτης Επαμεινώνδας
Χιωτάκης Αντώνιος
Παπουτσάκης Κωνσταντίνος
Βασμαρής Δημήτριος
Πιτσικάκης Γεώργιος
Δοργιάκης Νικόλαος
Χρυσουλάκης Ιωάννης

Πρόεδρος
Αντιπρόεδρος
Γραμματέας
Ταμίας
Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων
Οργανωτικός Γραμματέας
Μέλος



Μήνυμα του Προέδρου της Διοικούσας Επιτροπής του ΠΤ Ηρακλείου - Λασιθίου και της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου

Αγαπητοί
Συνάδελφοι, Συνεργάτες, Φίλες και
Φίλοι

Με ιδιαίτερη χαρά εγώ, η Διοικούσα
Επιτροπή του Περιφερειακού
Τμήματος Ηρακλείου - Λασιθίου και η
Οργανωτική Επιτροπή σας προσκαλούμε
στο 1ο Επιστημονικό Συνέδριο
Φυσικοθεραπείας με τίτλο «Κλινικός
Συλλογισμός και Νεότερα Δεδομένα
στην Αντιμετώπιση και Αποκατάσταση
Παθήσεων και Κακώσεων του Κάτω
Άκρου» που διοργανώνεται για πρώτη
φορά στην πόλη μας αλλά και στην Κρήτη.
Σήμερα στη δύσκολη αυτή οικονομική
συγκυρία που ζούμε, οφείλουμε
να βελτιώσουμε την επιστημονική
τεκμηρίωση και περιχαράκωση
του γνωστικού αντικειμένου της
Επιστήμης μας και να σχεδιάσουμε
ένα βιώσιμο και ανταγωνιστικό χώρο
για την Φυσικοθεραπεία. Οφείλουμε
να δούμε πάλι και να εμβαθύνουμε
στη σύγχρονη Φυσικοθεραπεία και
πως αυτή επιδρά. Γιατί όταν μιλάμε για
Φυσικοθεραπεία έρχονται στο μυαλό
μας λέξεις όπως : Θεραπεία, Κίνηση,
Άσκηση, Αποκατάσταση, Αξιολόγηση,
Κλινικός Συλλογισμός, Γνώση -
Τεκμηρίωση, Άτομο και Ομάδα, τα μέσα
της Φυσικοθεραπείας, τα Χέρια μας
ως βασικό μέσο της Θεραπείας και
Αποκατάστασης κ.α.

Κατά την διάρκεια του Συνεδρίου

αξιόλογοι Επιστήμονες, Ιατροί και
Φυσικοθεραπευτές από όλη την
Ελλάδα θα αναπτύξουν τα νεότερα
ιατρικά και θεραπευτικά δεδομένα
στην αντιμετώπιση των προβλημάτων
του Κάτω Άκρου. Είναι μια ευκαιρία να
αξιολογήσουμε την ως τώρα θεραπευτική
μας παρέμβαση και να δούμε κατά
πόσο αυτή συμβαδίζει με τα σύγχρονα
επιστημονικά δεδομένα και πως και εμείς
θα γίνουμε κοινωνοί αυτής της νέας
επιστημονικά τεκμηριωμένης γνώσης.
Η ανταλλαγή απόψεων και η ενεργός
συμμετοχή σας είναι το ζητούμενο
του Συνεδρίου. Σας καλώ λοιπόν να
συμμετέχετε ενεργά στις εργασίες του
Συνεδρίου για το οποίο κοπίασαν, αλλά
και στο οποίο συμμετέχουν πολλοί και
αξιόλογοι Συνάδελφοι και Ιατροί που
ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μου να
μας μεταλαμπαδεύσουν τη γνώση τους.
Ευελπιστώντας να στεφθεί με επιτυχία
το 1ο συνέδριό μας και να γίνει θεσμός η
διοργάνωση επιστημονικών συνεδρίων
στην Κρήτη μας σας περιμένουμε όλους.

Για την Διοικούσα Επιτροπή του
ΠΤ Ηρακλείου- Λασιθίου και
την Οργανωτική Επιτροπή του
Συνεδρίου

Χαρωνίτης Επαμεινώνδας



Μήνυμα του Προέδρου της Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Θεωρώ μεγάλη τιμή για μένα καθώς και τους εξαιρετικούς Συναδέλφους μου που απαρτίζουμε την Επιστημονική Επιτροπή την ανάθεση του σχεδιασμού του επιστημονικού προγράμματος του 1ου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με τίτλο «Κλινικός Συλλογισμός και νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση και αποκατάσταση παθήσεων και κακώσεων του Κάτω Άκρου» που διοργανώνεται για πρώτη φορά στην Κρήτη.

Η Επιστημονική Επιτροπή που συγκροτήθηκε από ειδικούς, διακεκριμένους Εκπαιδευτικούς, Καθηγητές των Πανεπιστημιακών Τμημάτων Φυσικοθεραπείας και εξαιρετικούς συναδέλφους με τους ανώτατους ακαδημαϊκούς τίτλους σπουδών εγγυάται την Επιστημονική επιτυχία του συνεδρίου.

Ως ομιλητές επιλέχθηκαν συνάδελφοι Φυσικοθεραπευτές από όλη την Ελλάδα και την Κρήτη καθώς και Ορθοπαιδικοί Χειρουργοί κυρίως από την Κρήτη που θεωρούνται εξειδικευμένοι στο γνωστικό αντικείμενο που διαπραγματεύονται και έχουν κάτι νέο να προσθέσουν στη σύγχρονη γνώση.

Ευχαριστώ θερμά τον Πρόεδρο της ΔΕ του ΠΤ Ηρακλείου-Λασιθίου για την τιμητική πρόσκληση, πρότασή του και γόνιμη συνεργασία, μετά από άπειρες

συζητήσεις που είχαμε καταλήξαμε να διοργανώσουμε αυτό που επιθυμούσε η πλειοψηφία των Φυσικοθεραπευτών της Κρήτης. Να εμβαθύνουμε στη γνώση, να μεταφέρουμε τα νέα δεδομένα της Επιστήμης της Φυσικοθεραπείας σε ότι αφορά την αξιολόγηση, την θεραπευτική αντιμετώπιση και αποκατάσταση στις παθήσεις και κακώσεις των κάτω άκρων. Με τις 11 στρόγγυλες τράπεζες και τις 36 ομιλίες προσπαθήσαμε να καλύψουμε τα σημαντικότερα γνωστικά αντικείμενα που ενδιαφέρουν όλους εσάς που θα παρακολουθήσετε τις εργασίες του 1ου Επιστημονικού Συνεδρίου που διοργανώνεται στην Κρήτη. Η μαζική σας συμμετοχή θεωρείται επιτυχία του συνεδρίου και θα αποτελέσει το πρόκριμα για την καθιέρωση ως θεσμού των Επιστημονικών Συνεδρίων στην Κρήτη κάθε χρόνο.

Εμείς ως Επιστημονική και Οργανωτική Επιτροπή είχαμε και έχουμε ως στόχο να επιβεβαιώσουμε την αξία της Φυσικοθεραπείας και να την ανεβάσουμε ακόμη πιο ψηλά.

Καλή αντάμωση στη φιλόξενη Κρήτη.

Για την Επιστημονική Επιτροπή
Κούτρας Γεώργιος, PT, MSc, PhD
Αναπληρωτής Καθηγητής
Φυσικοθεραπείας ΔΙΠΑΕ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1ου ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΤ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΑΙ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

Σάββατο 01 Ιουλίου 2023

09:15- 10:30	1η Στρόγγυλη Τράπεζα	Οστεοαρθροπάθεια ισχίου
10:30-12:00	2η Στρόγγυλη Τράπεζα	Αντιμετώπιση Καταγμάτων Πυέλου, Κοτύλης, Ισχίου και Μηριαίου Οστού
12:00- 12:30	Διάλειμμα	
12:30 -13:45	3η Στρόγγυλη Τράπεζα	Αξιολόγηση και αποκατάσταση ασθενών με παθήσεις και σύνδρομα της Οσφυο-Πυελο-Ισχιακής περιοχής
13:45 -15:00	4η Στρόγγυλη Τράπεζα	Αξιολόγηση και Παρέμβαση για την Πρόληψη των Πτώσεων στους Ηλικιωμένους
15:00-16:00	Διάλειμμα	Μεσημβρινή Διακοπή
16:00- 17:30	5η Στρόγγυλη Τράπεζα	Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση των Ρήξεων των Μηνίσκων και των Πλαγίων Συνδέσμων της άρθρωσης του Γόνατος
17:30-18:45	6η Στρόγγυλη Τράπεζα	Ανακατασκευή ΠΧΣ, Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση και επιστροφή στα σπορ
18:45 - 19:15	Διάλειμμα	
19:15 - 20:30	7η Στρόγγυλη Τράπεζα	Επιγονατιδομηριαίος πόνος και Τενοντοπάθειες Επιγονατιδικού
20:30-21:00	Τελετή Έναρξης	Χαιρετισμοί - Βραβεύσεις
		Δείπνο

Κυριακή 02 Ιουλίου 2023

09:15- 10:30	8η Στρόγγυλη Τράπεζα	Οστεοαρθροπάθεια Γόνατος
10:30-11:45	9η Στρόγγυλη Τράπεζα	Διαταραχές της ποδοκνημικής άρθρωσης
11:45-12:15	Διάλειμμα	
12:15-13:45	10η Στρόγγυλη Τράπεζα	Παθήσεις και Κακώσεις Αχιλλείου Τένοντα
13:45-15:00	11η Στρόγγυλη Τράπεζα	Μυϊκές Θλάσεις Αθλητών
15:00- 15:15	Λήξη Συνεδρίου	Συμπεράσματα



Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών

PAHHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION

Περιφερειακό Τμήμα
Ηρακλείου - Λασιθίου

1^ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



Επιστημονικό Πρόγραμμα





Σάββατο 1 Ιουλίου 2023

09:15- 10:30 >>>> 1η Στρόγγυλη Τράπεζα Οστεοαρθρόπθεια Ισχίου

Προεδρείο:

Χιωτάκης Αντώνιος, Λαμπρογιαννάκης Γεώργιος, Αγγελάκης Νικόλαος

1. Οστεοαρθρίτιδα Ισχίου: Από την συντηρητική αγωγή έως την Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου. Νεότερα δεδομένα.

Βαβουρανάκης Χ. Χάρης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πρόεδρος Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών Π.Ι.Σ.

2. Κλινικός συλλογισμός στην Φυσιοθεραπευτική διαχείριση της οστεοαρθρίτιδας ισχίου

Κασίμης Κωνσταντίνος, PT, MSc, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

3. Μετεχειρτητική αποκατάσταση μετά από ολική αρθροπλαστική ισχίου: η σημασία της πρώιμης κινητοποίησης

Παντουβάκη Άννα, PT, MSc, Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. “Βενιζέλειο - Πανάνειο”

10:30-12:00 >>>> 2η Στρόγγυλη Τράπεζα

Αντιμετώπιση Καταγμάτων Πυέλου, Κοτύλης, Ισχίου και Μηριαίου Οστού

Προεδρείο:

Κολιάδης Αργύριος, Αναγνωστάκης Γρηγόρης, Περογιάννης Εμμανουήλ

1. “Σύγχρονη αντιμετώπιση καταγμάτων κοτύλης και ισχίου”

Τοσουνίδης Θεόδωρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

2. Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση μετά από συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση καταγμάτων της πυέλου και της κοτύλης
Δημητρίου Χαριτωμένη, PT, MSc Φυσικοθεραπεύτρια Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ
3. Βασικά σημεία της Φυσικοθεραπευτικής αγωγής στην μετεγχειρητική αντιμετώπιση των καταγμάτων του Ισχίου και του μηριαίου οστού.
Βασμαρής Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, Συντονιστής Ε.Τ. Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας
4. Η χρήση της μεθόδου Clinical Pilates στην Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση παθήσεων και κακώσεων του κάτω άκρου
Ματσούκη Ελένη, PT, MSc, cred MDT, Clinical Pilates Trainer

12:00- 12:30 >>>> Διάλειμμα

12:30 -13:45 >>>> 3η Στρόγγυλη Τράπεζα
Αξιολόγηση και Αποκατάσταση Ασθενών με Παθήσεις και Σύνδρομο της Οσφυο-Πυελο-Ισχιακής Περιοχής

Προεδρείο:

Καρανάσιος Στέφανος, Πάγκαλος Μιχαήλ, Γιανναδάκη Μαρία

- 1.Τεκμηριωμένη κλινική αξιολόγηση και Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση ασθενών με βουβωνικό πόνο (groin pain). Από τον τραυματισμό στην επιστροφή στην δραστηριότητα.
Πίππας Χρήστος, PT, MSc
2. Τεκμηριωμένη Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση στο Σύνδρομο Πόνου του Μείζονος Τροχαντήρα (Τροχαντηρίτιδα).
Καρανάσιος Στέφανος, PT, MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής τμ. Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, Εντεταλμένος Διδάσκων τμ. Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών.
3. Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε Μηροκοτυλιαία Πρόσκρουση.
Πάγκαλος Μιχαήλ, PT, MSc, PhD



13:45-15:00 >>>> **4η Στρόγγυλη Τράπεζα**

Αξιολόγηση και Παρέμβαση για την Πρόληψη των Πτώσεων στους Ηλικιωμένους

Προεδρείο:

Αποστόλου Θωμάς, Ιακωβίδης Πάρης, Βασμαρής Δημήτριος

1.Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση Οστεοπορωτικού ασθενή

Αποστόλου Θωμάς, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής και Πρόεδρος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

2.Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση για την Πρόληψη Πτώσεων Ατόμων 3ης Ηλικίας.

Λύτρας Δημήτριος, PT, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος τμήματος Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

3. Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση στην Πρόληψη Πτώσεων σε Άτομα 3ης Ηλικίας.

Ιακωβίδης Πάρης, PT, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

15:00-16:00 >>>> **Μεσημβρινή Διακοπή- Γεύμα**

16:00- 17:30 >>>> **5η Στρόγγυλη Τράπεζα**

Νεότερα Δεδομένα στην Αντιμετώπιση των Ρήξεων των Μηνίσκων και των Πλαγίων Συνδέσμων της Άρθρωσης του Γόνατος.

Προεδρείο:

Αλμπανίδης Βαγγέλης, Παπουτσάκης Κωνσταντίνος, Κοντοπόδης Κωνσταντίνος

1. Ρήξεις Μηνίσκων και Πλαγίων συνδέσμων. Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπισή τους.

Τουρβάς Ευάγγελος, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, University of Toronto Sports Medicine Fellow

2. Αρθρογενής μυϊκή αναχαίτιση μετά από τραυματισμό του γόνατος Βερερουδάκης Γιώργος, PT, cred MDT

3. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση μετά από ρήξεις των Μηνίσκων του γόνατος

Δοξαστάκης Σταύρος, PT, HCPC, MCSP

4. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση μετά από ρήξεις των Πλαγίων Συνδέσμων του γόνατος.

Κεκελέκης Αυξέντιος, PT, MSc ,

17:30-18:45  **6η Στρόγγυλη Τράπεζα**
Ανακατασκευή ΠΧΣ, Φυσικοθεραπευτική
Αντιμετώπιση και Επιστροφή στο Άθλημα

Προεδρείο:

Κούτρας Γεώργιος, Ταγαράκης Νίκος, Γαρεφαλάκης Μαρίνος

1. Νεότερα δεδομένα στην ανακατασκευή του ΠΧΣ.

Τζοάνος Ν. Γεώργιος, MD Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Αθλητίατρος, μετεκπαίδευση Harvard, Mayo clinic & Johns Hopkins

2. Κατευθυντήριες Οδηγίες στην αποκατάσταση μετά από ανακατασκευή του ΠΧΣ.

Χαρωνίτη Μαριάνθη, PT, MSc

3. Διλλήματα των Φυσικοθεραπευτών, Επιπλοκές και Κριτήρια επιστροφής στο άθλημά τους.

Κούτρας Γεώργιος, PT, MSc, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος



18:45 – 19:15 >>>> Διάλειμμα

19:15 – 20:30 >>>> 7η Στρόγγυλη Τράπεζα
**Επιγονατιδομηριαίος Πόνος και
Τενοντοπάθειες Επιγονατιδικού**

Προεδρείο:

Γρηγοριάδης Ιωάννης, Μαρκάκης Κωνσταντίνος, Πίππας Χρήστος

1. **Επιγονατιδομηριαίος Πόνος -Τενοντοπάθειες Επιγονατιδικού:**

Διάγνωση και Θεραπεία

Δρακουτός Ευάγγελος, Ορθοπαιδική Παιδων και Ενηλίκων, Αθλητικές κακώσεις.

2. **Κατευθυντήριες Γραμμές για τη Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση
Τενοντοπαθειών του επιγονατιδικού.**

Γρηγοριάδης Ιωάννης, Φυσιοθεραπευτής OMT, MSc.

3. **Ολιστική αντιμετώπιση σε Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου
Λαγουβάρδου Ελευθερία**, PT, MSc

20:30-21:00 >>>> **Τελετή Έναρξης,
Χαιρετισμοί, Βραβεύσεις, Δείπνο**

Κατά την διάρκεια της Τελετής Έναρξης θα βραβευτούν 8 Διακεκριμένοι Επιστήμονες 4 Ορθοπαιδικοί και 4 Φυσικοθεραπευτές για την Υποστήριξη & Συμβολή τους στην Διάδοση και Ανάπτυξη της Επιστήμης της Φυσικοθεραπείας

Κυριακή 2 Ιουλίου 2023

09:15- 10:30 >>>> 8η Στρόγγυλη Τράπεζα Οστεοαρθροπάθεια Γόνατος

Προεδρείο:

Κασίμης Κωνσταντίνος, Πετράκη Μαρία Αγγελική, Σπύρου Δημήτριος

1. Κλινικές αποφάσεις στην οστεοαρθρίτιδα γόνατος: τα όρια της συντηρητικής αντιμετώπισης, του αρθροσκοπικού καθαρισμού και της χειρουργικής αντιμετώπισης

Κουβίδης Γεώργιος, Ορθοπαιδικός - Χειρουργός, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. ΠΑΓΝΗ, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης

2. Σύγχρονα δεδομένα στην διαχείριση του πόνου και της δυσλειτουργίας σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος

Κασίμης Κωνσταντίνος, PT, MSc, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΔΙΠΑΕ

3. Μονοδιαμερισματική και Ολική αρθροπλαστική γόνατος: Τεκμηριωμένη μετεγχειρητική αποκατάσταση σύμφωνα με τα ερευνητικά δεδομένα.

Αλμπανίδης Βαγγέλης, PT, MSc, Επιστημονικός συνεργάτης του University of Birmingham (UK), Clinical Instructor and Mentor University of Birmingham, UK

10:30-11:45 >>>> 9η Στρόγγυλη Τράπεζα Διαταραχές της Ποδοκνημικής Άρθρωσης

Προεδρείο:

Χρυσουλάκης Ιωάννης, Δοργιάκης Νικόλαος, Ματσούκη Ελένη

1. Διαγνωστική και Θεραπευτική προσέγγιση στις συνδεσμικές κακώσεις και τα κατάγματα της ΠΔΚ

Χριστοφοράκης Ιωσήφ MD, PhD, Χειρουργός Ορθοπαιδικός Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης



2. Φυσιοθεραπευτική προσέγγιση σε συνδεσμικές κακώσεις της ποδοκνημικής άρθρωσης

Ξέκαλου Όλγα, Φυσιοθεραπεύτρια, Clinical Pilates Instructor

3. Κατευθυντήριες οδηγίες και αποκατάσταση σε Κατάγματα κάτω πέρατος Κνήμης και Ποδιού

Γαλανάκης Ειρηναίος, M.P.T. , MSc, Sports Physiotherapy

11:45-12:15 >>>> **Διάλειμμα**

12:15-13:45 >>>> **10η Στρογγυλη Τράπεζα**

Παθήσεις και Κακώσεις Αχιλλείου Τένοντα

Προεδρείο:

Κυριακίδου Μαρία, Μαυρογιαννάκης Μιχάλης, Λιουδάκης Δημήτριος

1. Διάγνωση και ιατρική αντιμετώπιση σε Παθήσεις και Κακώσεις Αχιλλείου Τένοντα

Πικάρντι Φάμπιο, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

2. Εφαρμοσμένη αθλητική φυσικοθεραπεία στις ρήξεις Αχιλλείου Τένοντα

Κωνσταντινίδης Χρήστος, Φυσιοθεραπευτής

3. Ο ρόλος της άσκησης στις Τενοντοπάθειες του Αχιλλείου

Πάγκαλος Μιχάλης, PT, MSc, PhD

4. Φυσιοθεραπευτική Αντιμετώπιση σε Δακτυλοβάμονα Παιδιά

Κυριακίδου Μαρία, PT, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια
Φυσιοθεραπείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

13:45-15:00 >>>> 11η Στρόγγυλη Τράπεζα

Μυϊκές Θλάσεις Αθλητών

Προεδρείο:

Λύτρας Δημήτριος, Πιτσικάκης Γεώργιος, Σταματάκη Ελένη

1. Η αντιμετώπιση των μυϊκών θλάσεων

Στεφανουδάκης Γεώργιος & Δεσποτάκης Νικόλαος, Χειρουργοί
Ορθοπαιδικού Τραυματος και αθλητικών κακώσεων

2. Αιτιολογικοί Παράγοντες. Θλάσεις οπισθίων μηριαίων. Ολιστική Αντιμετώπιση.

Κούτρας Γεώργιος, PT, MSc, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής
Φυσικοθεραπείας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

3. Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση και αποκατάσταση των μυϊκών θλάσεων

Λύτρας Δημήτριος, PT, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος
Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

15:00 >>>> Συμπεράσματα - Λήξη των εργασιών του
Συνεδρίου.



Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών

PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION

Περιφερειακό Τμήμα
Ηρακλείου - Λασιθίου

1^ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
του ΠΤ Ηρακλείου - Λασιθίου



Κλινικός Συλλογισμός
και Νεότερα Δεδομένα στην
Αντιμετώπιση και Αποκατάσταση
Παθήσεων και Κακώσεων
του Κάτω Άκρου

Γενικές Πληροφορίες Συνεδρίου

Τόπος Διεξαγωγής Συνεδρίου

Πολιτιστικό Συνεδριακό Κέντρο Ηρακλείου του Δήμου Ηρακλείου στην οδό Πλαστήρα

Δικαίωμα Συμμετοχής

Έχουν όλοι οι Συνάδελφοι και οι φοιτητές και στα πλαίσια της ανταποδοτικότητας του Συλλόγου προς τα μέλη είναι Δωρεάν

Διαδικτυακή σύνδεση

Για τους Συνάδελφους εκτός Κρήτης που επιθυμούν να το παρακολουθήσουν θα υπάρχει Διαδικτυακή Σύνδεση σε σύνδεσμο που θα ανακοινωθεί έγκαιρα

Πληροφορίες // 6977699573 & 6977612703

Πιστοποιητικό συμμετοχής

Το πιστοποιητικό συμμετοχής θα δίδεται από την Γραμματεία του Συνεδρίου την ημέρα της λήξης του Συνεδρίου, στους συνέδρους που θα έχουν παρακολουθήσει τις εργασίες του Συνεδρίου.

Γραμματεία Συνεδρίου

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα βρίσκεται στο φουαγιέ του συνεδριακού χώρου και θα λειτουργεί: Σάββατο 08:30 – 21:00 & Κυριακή 09:30 – 16:00

Εμπορική Έκθεση

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί Έκθεση Εμπορικών Εταιρειών για την ενημέρωση των συνέδρων στις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις, αλλά και τις νέες μεθόδους, τάσεις σχετικά με το επάγγελμα και την επιστήμη της Φυσικοθεραπείας.

Αιγίδα

Το Συνέδριο τελεί υπό την Αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης

INDIBA®

revitalizing lives

INDIBA® ACTIV

Η κορυφαία θεραπεία
μυοσκελετικών παθήσεων

Θεραπευτικές ραδιοσυχνότητες
στα 448KHz + ελεγχόμενη
αρνητική πίεση!

AERO
flow



ostracon
www.ostracon.gr



Ομιλητές

Αλμπανίδης Ευάγγελος, PT, MSc, MSCP, Επιστημονικός Συνεργάτης
University of Birmingham

Αποστόλου Θωμάς, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής και Πρόεδρος
Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Βαβουρανάκης Χ. Χάρης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πρόεδρος
Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών Π.Ι.Σ.

Βασμαρής Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, Συντονιστής Ε.Τ. Γηριατρικής
Φυσικοθεραπείας

Βερερουδάκης Γιώργος, PT, cred MDT

Γαλανάκης Ειρηνάιος, M.P.T., MSc, Sports Physiotherapy

Γρηγοριάδης Ιωάννης, Φυσιοθεραπευτής OMT, MSc

Δεσποτάκης Νικόλαος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Δημητρίου Χαριτωμένη, Φυσιοθεραπεύτρια Ορθοπαιδικής Κλινικής
ΠΑΓΝΗ

Δοξαστάκης Σταύρος, PT, HCPC, MCSP

Δρακουτός Ευάγγελος, Ορθοπαιδική Παίδων και Ενηλίκων, Αθλητικές
κακώσεις.

Ιακωβίδης Πάρης, PT, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας,
Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Καρανάσιος Στέφανος, PT, MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής τμ.
Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, Εντεταλμένος Διδάσκων τμ. Φυσικοθεραπείας
Πανεπιστημίου Πατρών

Κασίμης Κωνσταντίνος, PT, MSc, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Διεθνές
Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Κεκελέκης Αυξέντιος, PT, MSc

Κουβίδης Γεώργιος, Ορθοπαιδικός – χειρουργός, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.
ΠΑΓΝΗ, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης

Κούτρας Γεώργιος, PT, MSc, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής
Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Κυριακίδου Μαρία, PT, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Κωνσταντινίδης Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής

Λαγουβάρδου Ελευθερία, PT, MSc

Λύτρας Δημήτριος, PT, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος
Φυσικοθεραπείας

Ματσούκη Ελένη, PT, MSc, cred MDT, Clinical Pilates trainer

Ξέκαλου Όλγα, Φυσικοθεραπεύτρια, Clinical Pilates instructor

Πάγκαλος Μιχάλης PT, MSc, PhD

Παντουβάκη Άννα, PT, MSc, Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η.
“Βενιζέλειο - Πανάνειο”

Πικάρντι Φάμπιο, Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Πίππας Χρήστος, PT, MSc

Στεφανουδάκης Γεώργιος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός

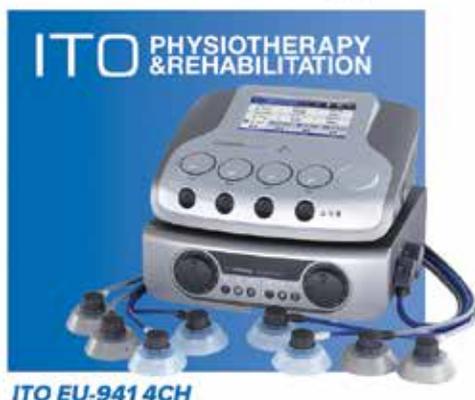
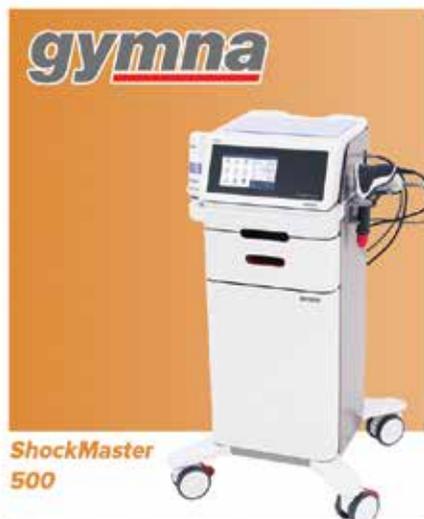
Τζοάνος Ν. Γεώργιος MD Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Αθλητίατρος,
μετεκπαίδευση Harvard, Mayo clinic & Johns Hopkins

Τοσουνίδης Θεόδωρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Πανεπιστημίου Κρήτης

Τουρβάς Ευάγγελος, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ,
University of Toronto Sports Medicine Fellow

Χαρωνίτη Μαριάνθη, PT, MSc

Χριστοφοράκης Ιωσήφ MD, PhD, Χειρουργός Ορθοπαιδικός Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Κρήτης



Εξοπλιστείτε
με **Μηχανήματα & Εξοπλισμό**
Φυσικοθεραπείας
από τους μεγαλύτερους οίκους
παγκοσμίως

43
ΧΡΟΝΙΑ

δίπλα στον
επαγγελματία
υγείας

Χαλαμπαλάκης
στην υπηρεσία της υγείας από το 1980

Hamed | **Medi+Shop** | **healthyfeet**



Βιάννου 3, Ηράκλειο, Τ. 2810 289224, 2810 286191
Κνωσού 324, Ηράκλειο, Τ. 2815 203203
www.hamed.gr



Μαυρολένης 3,
Γλ. Κορινθίου, Ηράκλειο, Τ. 2810 241401
www.healthyfeet.gr



Τ. 210 2201650
www.medi-shop.gr