



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Συνδυάζω - Μετακινούμαι



16-22 Σεπτέμβρη 2026

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- 16** Τετ Περιπάτημα και ξενάγηση στον ιστορικό χώρο της Φορτέτζας & αναβίωση παλαιών παιχνιδιών (Δημοτικό Σχ. + ΚΑΠΗ Τσεσμέ)
- 17** Πεμ Εκπαιδευτικά παιχνίδια για την οδική ασφάλεια & κυκλοφοριακή αγωγή & δημιουργία πανό με σχετικό θέμα (15ο Δημοτικό Σχ.+ 1ο Λύκειο)
- 18** Παρ Σχολικοί τροχονόμοι - Βιωματική εκπαίδευση για την προαγωγή υπεύθυνης οδήγησης & συνειδητής συμμόρφωσης με τον ΚΟΚ (1ο Πειραματικό Νηπιαγωγείο + 1ο Πειραματικό Δημοτικό Σχ.)
- 22** Σαβ Οι μετακινήσεις του χθες & του σήμερα - Διαγενεακή ανταλλαγή εμπειριών (2ο Δημοτικό Σχολείο + κεντρικό ΚΑΠΗ)

CHALLENGE
16-22
WALK FOR
YOUR CITY!
#WALK15



- Σκάνανε & κατέβασε την εφαρμογή
- Γίνε μέλος στο "Walk for your city"
- Επίλεξε το **Ρέθυμνο**
- Περιπάτησε την πόλη σου!

16 Τετάρτη

17:30-19:00

**ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΠΟΔΗΛΑΤΟ-
ΒΟΛΤΑ 5 ΧΛΜ**
ΣΗΜΕΙΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΛ. ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ

19:00-20:00

**ΤΑ ΜΕΣΑ
ΜΙΚΡΟΚΙΝΗ-
ΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ**
ΠΛ. ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ

20:00

**ΠΡΟΒΟΛΗ
ΤΗΣ ΤΑΙΝΙΑΣ :
"ΟΙ ΑΘΙΚΤΟΙ"**

ΠΛ. ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ

17 Πέμπτη

18:00-19:00

**ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗ
ΞΕΝΑΓΗΣΗ
ΣΤΗΝ ΠΑΛΙΑ
ΠΟΛΗ**

ΣΗΜΕΙΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΛ. ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ

19:00-21:00

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
PILATES
+AEROBICS
OUTDOOR**

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ
ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
"OCEAN"

ΠΛ. ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ

18 Παρασκευή - **19** Σάββατο

18:00-21:00

**ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ
ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕ ΘΕΜΑ
ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ
ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ, ΣΤΗΝ
ΕΚΔΗΛΩΣΗ
"3^η ΓΙΟΡΤΗ ΠΑΙΔΙΟΥ"

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ**



20 Κυριακή

19:30

**6ΟΣ
ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΑΓΩΝΑΣ
ΔΡΟΜΟΥ
5 ΧΛΜ**

ΠΛ. ΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΣΤΡΑΤΙΩΤΗ

21 Δευτέρα

18:00-20:00

**ΠΙΣΤΑ
ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ &
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΥ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ**
+

**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΕΙΣ &
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ
ΤΟΝ ΟΚΑ - ΑΡΚΑΔΙ

ΠΛ. ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ

22 Τρίτη

11:00-14:00

**ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
"ROADSHOW"**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΜΕ ΤΗΝ "EMSA"

ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

18:00-21:00

**ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ
ΜΕ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΕΙΣ &
ΕΚΠ/ΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΜΕ ΤΗΝ "EMSA"

+

**ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ
ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΑΙ
ΚΛΗΡΩΣΗ ΔΩΡΩΝ***

ΠΛ. ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ

***ΚΛΗΡΩΣΗ**

Καθ'όλη τη διάρκεια της εβδομάδας θα καταγράφεται η συμμετοχή των ενδιαφερόμενων στις δράσεις, με στόχο την **κλήρωση μικρών δώρων**, η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 22/09**

